

DEN TERAPEUTISKA TRÄDGÅRDEN

MHSO (Malmska hälso och sjukvårdsområdet)i Jakobstad
Kållbyvägen 7 68600 Jakobstad, Finland
www.mhso.fi

MÅLGRUPP:

De äldre med varierande fysiska och psykiska hälsohinder.

- Patienter som inte längre klarar sig hemma och väntar annat boende på avd., rullstolsbundna, även sängbundna
- Intervallvårdspatienter d.v.s. sådana som kommer regelbundet in för rehabilitering, anhörigas vila m.m.
- Patienter som kommer för fortsatt rehabilitering och eftervård från sjukhussidan efter höftoperationer, knäoperationer o.s.v.
- Patienter i livets slutskede
- Neurologiska patienter:t.e.x. akuta strokepatienter samt andra patienter från sjukhussidan

Sjukhusträdgården är belägen på baksidan av de tre geriatriska avdelningarna 6,7, och 8. Trädgården är anlagd i vinkeln av sjukhusbyggnaden i nordostlig riktning. På ena sidan är trädgården skyddad av en gammal tall- och granskog. I skogen finns sedan tidigare asfalterade träningsgångar.

Bild av området före trädgårdens anläggning



STARTEN:

Ansvariga för trädgården: trädgårdsmästarna, vårdare Annika Krook och Ann-Kristin Ray.

Efter många år inom vården beslutade vi oss, för att börja på vuxenutbildningen till trädgårdsmästare vid SYI i Gamla Vasa hösten 2002. Vi arbetade 50% som sjukskötare resp. primärskötare och studerade två dagar i veckan i Vasa under tre års tid. Under första årets studier gjorde vi en trädgårdsplanering för framsidan som vi förverkligade våren 2003. Detta blev inledningen till att vår avdelningskötare Teija Svenfelt anhöll om pengar från Svenska kulturfonden för ett örtagårdsprojekt. Dessa pengar beviljades.

Hösten 2003 inleddes arbetet med trädgården. På begäran av vår arbetsgivare blev trädgårdsprojektet vårt slutarbete. Våren och sommaren 2004 arbetade vi 75%. Inom dessa ramar hade vi trädgårdsdagar inplanerade för anläggningen. Vi arbetade två dagar per vecka under maj och juni månad. Året 2005 arbetade vi inom vården 50% och utöver det tog vi våra trädgårdsdagar som extra timmar enligt behov.



Under två år i följd fick vi 1000 euro per år från Svenska kulturfonden. Utöver det har vi egen budget årligen. År 2004 var budgeten 5000 euro pga att lusthuset byggdes detta år. Under de följande åren har vi haft en budget på ca 2000 euro. Trädgårdens planering har vi inte debiterat extra för.



SKÖTSEL:

Vi har huvudansvaret för trädgårdens skötsel. Gräsklippningen utförs av fastighetsskötaren. I praktiken betyder det att vi arbetar 50% under vår, sommar och höst inom vården. Trädgårdsdagarna planerar vi in enligt våra övriga arbetsskiften. Under sommaren och semestertider har vi god hjälp av våra arbetskamrater med bevakning.

TRÄDGÅRDENS UTVECKLING:

En trädgård ska utvecklas kontinuerligt. Vi har ingen egentlig skriftlig planering utan våra idéer föds oftast spontant. Vi är också glada över de förslag vi får av arbetskamrater, patienter och anhöriga. Studieresor till Sverige, Danmark och inom landet har också varit inspirerande.



FÖRDELAR:

En trädgård ökar livskvaliteten speciellt för den som är sjuk. Forskningen visar att naturen har stor betydelse för människors hälsa och livskvalité.

Våra sinnen stimuleras av trädgårdens former, färger, dofter och smaker, känslan av gräs under fötterna.

Ljudet av porlande vatten och fågelsång har en lugnande och rogivande effekt.

Nära till en oas för patienterna att bara vara, dricka kaffe umgås med anhöriga o.s.v.

Det borde vara allas rättighet att känna solens värme och vinden i ansiktet helst dagligen



NACKDELAR:

Vi anser att det inte finns egentliga nackdelar med en trädgård, men vi är medvetna om att det finns negativa attityder. Personer som tycker att pengarna borde användas till annat. Den enda nackdel som vi kan hitta är personalbristen, som gör att man inte kan utnyttja trädgården tillräckligt mycket. Vi tror att även de mest negativa personer skulle bli positivare om personalresurserna skulle vara bättre.



FRAMTIDSVISIONER:

Vår förhoppning är att trädgården ska fortsätta att utvecklas och komma flera patienter till nytta. Idealet vore en heltidsanställd trädgårdsterapeut som kunde göra olika saker i trädgården med patienterna enligt deras individuella förutsättningar. Det borde komma naturligt in i vården att man får ut i trädgården och promenerar,

gympar o.s.v. med patienterna. Då läkaren ordinerar t.e.x. sömnmedicin kunde han/hon ordinera utevistelse istället. Mera ordnade aktiviteter, musikframträdanden, andakter o. dyl

Olika bilder från trädgården.





GRÖNA RUM INOMHUS



- På alla tre geriatriska avdelningar finns fortlöpande konstutställningar, både på väggar och i vitrinskåp. Konstnärerna är ofta sådana som kanske inte tidigare ställt ut sin konst. Konsten byts med ca. två månaders mellanrum.
- Konstprojekt med ledd handledning där patienterna fick måla med akvarellfärger
- Bastu på alla avdelningar
- Musikprojekt
- Gamla traditioner t.ex. spinnrock
- Årstiderna på avdelning 8. Takmålning i ett rum +oljemålningar i korridoren
- Varje avdelning har en maskot gjord av mosaik. På avdelning 6 en papegoja, på avdelning 7 en isbjörn och på avdelning 8 en räv som sitter på en stol.
- I dagsalarna finns grönväxter och olika slags konst.
- På avdelning 7 och 8 finns vackra inglasade balkonger där man kan äta, eller bara umgås. Där finns också mycket vackra blommor sommartid. På avdelning 6 är verandan inte inglasad så man kan kanske inte sitta där lika tidigt på våren, men istället kommer man direkt ut i trädgården på framsidan.
- Fågelbräden utanför alla rum



Jakobstad 29.11.2007