

**Lappfjärd - Kristinestads församling**  
[www.kyrktoget.se/lappfjard-kristinestad](http://www.kyrktoget.se/lappfjard-kristinestad)  
PB 59, Rådhusgatan 11  
64101 Kristinestad, Finland  
Barbro Berg  
+358 40 740 2600  
[diakonissa.krs@evl.fi](mailto:diakonissa.krs@evl.fi)

**Organisation:** Lappfjärd – Kristinestads församling

**Målgrupp:** Varierande åldrar, främst äldre personer

**Ekonomi:** De anställda får lön från församlingen. Ytterst lite budgetmedel används för material anskaffningar.

### **Goda exempel**

Växt och naturmaterial från naturen under alla årstider. - talkoarbete, gåvor.

Vid utfärder och läger; deltagaravgift.

Församlingen har olika lokaliteter ss. Kyrka, församlingshem, kapell, lägergård, kyrkoparker och begravningsplatser.



Dopfund dekorerad med asplöv och krasse



Åminnelseplats för begravna på andra orter

### **Föräldrabarngrupp (barn 0-6 år)**

Besök i växthus i regionen.



**Läger** för barn och ungdomar,  
handikappade och äldre på  
församlingens lägerområde.



Barn och vuxna fick se och smaka. Barnen fick rita och leka, medan föräldrarna fick odlingsråd och inspiration till egna täppor.

Aktiviteter i form av simning, bollspel, lekar, vandringar med uppgifter att lösa.

Samlande av naturmaterial som stenar, blommor, kottar, kvistar för att bygga ett altare i samband med läger gudstjänster och andakt.

Samtidigt med aktiviteterna lär man känna varandra, bygger upp gemenskap och kroppen får träning.



Skön sommar.....



Altare på kvinnoweekend

Ofta när äldre och rörelsehindrade kommer till lägerområdet är det viktigaste att komma ner till havet. Många av de som bor på åldringshem kommer från byar nära havet. Också inomhus önskar man att sitta med havsutsikt. Inomhus aktivitet som för äldre karda ull och spinna. Möjligt att till och med rullstolsbundna kan spinna då en andra person trampar spinnrocken. Uppskattat och inspirerande speciellt för nyinflyttad dam på åldringshem som deltog i utflykten.



Tillredning av lunch på pensionärsläger

I det fall när de hindren är för stora för att komma ut i naturen tar vi in olika element i våra lokalteter t.ex. på en **pensionärssamling** hade jag plockat in skålar med lingon och trattkantarell.

Under samlingen fick man äta bären se och känna på svamparna samtidigt som jag informerade om svampen och gav recept på bär och svamprätter. De som ville fick ta hem bär och svamp för att tillreda dem. Vi drog också paralleller mellan växter och det mänskliga samt trosåskådning. På en del sammankomster har vi tillsammans med äldre bakat, gjort sallader och soppor, ätit och njutit.



Inför jul och påsk bygger vi stationer i **kyrkan** med olika teman så att kyrkobesökarna kan gå mellan dem och titta och på så sätt tar del av julens/påskens händelser.

Material från naturen används, mycket sker på talko. Ex. en grupp damer och herrar samlas regelbundet. Understöder olika projekt ekonomiskt.

Inför jul ordnar man tillsammans julfest. Bordsdekorationer görs av blåbärs och lingonris skivar halmarbeten och

videarbeten. Salen pyntas kakelugnen omvandlas till julkrubba med marschaller inne i ugnen och ovanför ugnsluckan sträcker sig stjärnhimlen uppåt. Alla hjälper till med mat och dukning. 98 åriga Hildegard var vår lucia, hennes första luciauppdrag någonsin.

**Specialuppdrag** på sjukhus. När patienten inte på grund av hälsan kan fira familjehögtid i hemmet ordnas högtiden istället på sjukhus. Rummet dekoreras med konstgjorda växter och elljus för att få det festligt och värdigt, även om det bara är för fem till tjugo minuter. Patienten mår bättre i den ombonade miljön. Har även märkt att många patienter uppskattar att rita och måla.

**Framtidsvisioner:** vill fortsätta skapa oaser i människors vardag med enkla material från naturen. Känner också för att göra gravgårdarna gästvänligare med tanke på äldre och rörelsehindrade men också för människor i alla ålderskategorier.



Korgen med yllegarner kan användas på många sätt, t.ex. som blickfång eller vid personpresentation i olika grupper

Kristinestad den 28 december 2007

Barbro Berg